



**Расписание занятий группы обучающихся 2007 г.р.
на сентябрь 2023 года**

День недели	Дата	Время тренировки
Понедельник	18 сен	Выходной
Вторник	19 сен	Тренажерный зал 15:00 – 16:00 ТА Лёд 16:30 – 18:00 ЦХР (Зона дриблинга) 18:30 – 19:15
Среда	20 сен	Тренажерный зал 15:00 – 16:00 ТА Лёд 16:30 – 18:00 ЦХР (Зона дриблинга) 18:30 – 19:15
Четверг	21 сен	ГА Лёд 15:15 – 16:45 ЦХР (зал ОФП) 17:00 – 18:00 ЦХР (зона дриблинга) 18:15 – 19:00
Пятница	22 сен	Конференц-зал 15:15 – 16:00 ТА Лёд 16:30 – 18:00
Суббота	23 сен	ЦХР (зал ОФП) 15:45 – 16:15 Кубок Санкт-Петербурга <u>«Армия СКА» - СДЮСШОР «СКА»</u> ГА Лёд 16:30 – 19:15 Тренажерный зал 19:15 – 20:00
Воскресенье	24 сен	ЦХР (зал ОФП) 12:45 – 13:15 Кубок Санкт-Петербурга <u>СДЮСШОР «СКА» - «Армия СКА»</u> ТА Лёд 13:30 – 16:15
Понедельник	25 сен	Выходной
Вторник	26 сен	ЦХР (зал ОФП) 15:00 – 16:00 ТА Лёд 16:30 – 18:00
Среда	27 сен	Тренажерный зал 15:00 – 16:00 ТА Лёд 16:30 – 18:00
Четверг	28 сен	Тренажерный зал 15:00 – 16:00 ТА Лёд 16:30 – 18:00
Пятница	29 сен	Тренажерный зал 15:00 – 16:00 ТА Лёд 16:30 – 18:00
Суббота	30 сен	Кубок Санкт-Петербурга ГА Лёд 16:30 – 19:15