



РАСПИСАНИЕ
занятий группы НП-4 2011 г.р.
на март 2022 года

| День недели | Дата | Время тренировки |
|--------------------|-------------|--|
| Вторник | 1 марта | ЦХР 15:45 – 16:45 ТА Лёд 17:15 – 18:30 |
| Среда | 2 марта | Универсальный Зал 16:15 – 16:45 ТА Лёд 17:00 – 18:15 |
| Четверг | 3 марта | ОФП ЦХР 16:00 – 16:30 ГА Лёд 17:00 – 18:00 |
| Пятница | 4 марта | ТА Лёд 17:45 – 18:45 |
| Суббота | 5 марта | <u>Первенство Санкт-Петербурга</u> Динамо Питер – Армия СКА |
| Воскресенье | 6 марта | Выходной |
| Понедельник | 7 марта | ЦХР 15:00 – 16:00 ТА Лёд 16:30 – 17:45 |
| Вторник | 8 марта | Универсальный Зал 16:15 – 17:45 ТА Лёд 17:30 – 18:45 |
| Среда | 9 марта | Выходной |
| Четверг | 10 марта | ОФП ЦХР 17:15 – 17:45 ГА Лёд 18:15 – 19:30 |
| Пятница | 11 марта | ТА Лёд 18:30 – 19:30 |
| Суббота | 12 марта | <u>Первенство Санкт-Петербурга</u> Динамо Форвард – Армия СКА |
| Воскресенье | 13 марта | Универсальный Зал 11:00 – 11:30 <u>Первенство Санкт-Петербурга</u> Армия СКА – Невский ГА Лёд 11:45 – 13:15 |
| Понедельник | 14 марта | Выходной |
| Вторник | 15 марта | ЦХР 15:30 – 16:30 ГА Лёд 17:00 – 18:15 |
| Среда | 16 марта | ОФП ЦХР 17:45 – 18:15 ТА Лёд 18:30 – 19:30 |
| Четверг | 17 марта | <u>Первенство Санкт-Петербурга</u> Динамо СПб – Армия СКА |
| Пятница | 18 марта | ТА Лёд 18:30 – 19:30 |
| Суббота | 19 марта | <u>Первенство Санкт-Петербурга</u> СКА-Серебряные львы – Армия СКА |
| Воскресенье | 20 марта | Универсальный Зал 09:45 – 10:15 <u>Первенство Санкт-Петербурга</u> Армия СКА – Динамо Питер ТА Лёд 10:30 – 12:00 |
| Понедельник | 21 марта | Выходной |
| Вторник | 22 марта | ЦХР 15:30 – 16:30 ТА Лёд 17:00 – 18:15 |
| Среда | 23 марта | ОФП ЦХР 16:30 – 17:30 ТА Лёд 18:00 – 19:15 |
| Четверг | 24 марта | ОФП ЦХР 15:15 – 15:45 ТА Лёд 16:15 – 17:30 |
| Пятница | 25 марта | ТА Лёд 09:30 – 10:30 |



РАСПИСАНИЕ
занятий группы НП-4 2011 г.р.
на март 2022 года

| | | |
|-------------|----------|---|
| Суббота | 26 марта | ОФП ЦХР 11:00 – 11:30 <u>Первенство Санкт-Петербурга</u> Армия СКА – СКА-Серебряные львы ТА Лёд 11:45 – 13:15 |
| Воскресенье | 27 марта | <u>Первенство Санкт-Петербурга</u> СКА – Армия СКА |
| Понедельник | 28 марта | Выходной |
| Вторник | 29 марта | ЦХР 15:45 – 16:45 ТА Лёд 17:00 – 18:00 |
| Среда | 30 марта | Универсальный Зал 15:30 – 16:30 ТА Лёд 17:00 – 18:15 |
| Четверг | 31 марта | ОФП ЦХР 15:30 – 16:30 ТА Лёд 17:00 – 18:15 |