



РАСПИСАНИЕ
занятий группы СОГ-1 2015 г.р.
на март 2022 года

| День недели | Дата | Время тренировки |
|--------------------|-------------|--|
| Вторник | 1 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 9:30 - 10:15 |
| Среда | 2 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 9:30 - 10:15 |
| Четверг | 3 марта | Выходной |
| Пятница | 4 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 Универсальный Зал 9:30 - 10:15 |
| Суббота | 5 марта | ГА Лёд 8:00 - 9:15 Универсальный Зал 9:30 - 10:15 |
| Воскресенье | 6 марта | Выходной |
| Понедельник | 7 марта | Универсальный Зал 10:00 - 11:15 |
| Вторник | 8 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 9:30 - 10:15 |
| Среда | 9 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 9:30 - 10:15 |
| Четверг | 10 марта | Выходной |
| Пятница | 11 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 Зал Единоборств 9:30 - 10:15 |
| Суббота | 12 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:00 Универсальный Зал 9:15 - 10:00 |
| Воскресенье | 13 марта | Выходной |
| Понедельник | 14 марта | Универсальный Зал 8:00 - 9:15 |
| Вторник | 15 марта | ГА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 9:30 - 10:15 |
| Среда | 16 марта | ГА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 9:30 - 10:15 |
| Четверг | 17 марта | Выходной |
| Пятница | 18 марта | ГА Лёд 8:00 - 9:15 |
| Суббота | 19 марта | ТА Лёд 13:30 - 14:45 |
| Воскресенье | 20 марта | Выходной |
| Понедельник | 21 марта | Универсальный Зал 8:00 - 9:15 |
| Вторник | 22 марта | ГА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 09:30 - 10:15 |
| Среда | 23 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 09:30 - 10:15 |
| Четверг | 24 марта | Выходной |
| Пятница | 25 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 9:30 - 10:15 |
| Суббота | 26 марта | ГА Лёд 8:00 - 9:00 |
| Воскресенье | 27 марта | Выходной |
| Понедельник | 28 марта | Универсальный Зал 8:00 - 9:15 |
| Вторник | 29 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 9:30 - 10:15 |
| Среда | 30 марта | ТА Лёд 8:00 - 9:15 ОФП ЦХР 9:30 - 10:15 |
| Четверг | 31 марта | Выходной |