



**РАСПИСАНИЕ**  
занятий группы НП-2 2013 г.р.  
на январь 2022 года

| День недели | Дата   | Время тренировки  |
|-------------|--------|---|
| Суббота     | 1 янв  | Выходной  |
| Воскресенье | 2 янв  | Выходной  |
| Понедельник | 3 янв  | Выходной  |
| Вторник     | 4 янв  | Выходной  |
| Среда       | 5 янв  | Выходной  |
| Четверг     | 6 янв  | Выходной  |
| Пятница     | 7 янв  | Выходной  |
| Суббота     | 8 янв  | Универсальный Зал 14:30 – 15:15<br>ГА Лед 15:30 – 16:45                           |
| Воскресенье | 9 янв  | ТА Лед 09:00 – 10:15<br>Универсальный Зал 10:30 – 11:30                           |
| Понедельник | 10 янв | ТА Лед 15:30 – 16:45<br>ЦХР 17:00 – 18:00   |
| Вторник     | 11 янв | ГА Лед 15:30 – 16:45  |
| Среда       | 12 янв | Выходной  |
| Четверг     | 13 янв | ГА Лед 14:45 – 16:00  |
| Пятница     | 14 янв | ГА Лед 16:30 – 17:30<br>ОФП ЦХР 17:45 – 18:30                                     |
| Суббота     | 15 янв | <b>Кубок Федерации</b><br>СКА-Петергоф – Армия СКА                                |
| Воскресенье | 16 янв | Выходной  |
| Понедельник | 17 янв | ТА Лед 15:30 – 16:45<br>ЦХР 17:00 – 18:00   |
| Вторник     | 18 янв | ГА Лед 14:45 – 16:00<br>Универсальный Зал 16:15 – 17:15                           |
| Среда       | 19 янв | <b>Кубок Федерации</b><br>Динамо СПб – Армия СКА                                  |
| Четверг     | 20 янв | Выходной  |
| Пятница     | 21 янв | ГА Лед 15:45 – 17:00  |
| Суббота     | 22 янв | <b>Игра турнира ЛХГ</b> (ТА Лед 11:00 – 12:15)<br>Универсальный Зал 12:30 – 13:30 |
| Воскресенье | 23 янв | Выходной  |
| Понедельник | 24 янв | ТА Лед 15:30 – 16:45<br>Универсальный Зал 17:00 – 18:00                           |
| Вторник     | 25 янв | ГА Лед 15:15 – 16:30<br>ЦХР 16:45 – 17:45   |
| Среда       | 26 янв | Выходной  |
| Четверг     | 27 янв | ГА Лед 14:45 – 15:45  |
| Пятница     | 28 янв | ТА Лед 17:00 – 18:00  |
| Суббота     | 29 янв | <b>Кубок Федерации</b><br>МКМ – Армия СКА   |
| Воскресенье | 30 янв | <b>Кубок Федерации</b><br>Армия СКА – СКА-Стрельна<br>ТА Лед 15:45 – 17:15        |
| Понедельник | 31 янв | Выходной  |